

Use of Mouth Guards to Prevent Injury

傷害を防ぐためのマウスガードの使用

AAE ポジションステートメント

スポーツへの参加中に起こるような歯列への衝撃による傷害は、しばしば歯内治療の必要性をもたらす。

米国歯内療法学会は、マウスガードを使用すると、歯列や歯周組織に対する衝撃による損傷の影響を最小限に抑えることができるため、スポーツへの参加時にマウスガードを使用することを推奨している。

最も一般的に使用される口腔内装置は、スポーツ用品店で見られる様々な「既製品」である。これらは通常、「温めて咬む」タイプの材料を使用して個人の歯列に成形される。彼らはいくつかの保護方法を提供するが、研究では、これらのマウスガードはしばしば適切に拡張が欠けていることが多く、繰り返しすべての後方臼歯をカバーしていないことを示している。カスタムマウスガードは、店頭販売されている品種よりも耐久性のある、より快適な素材で構成された優れた適応装置を提供する。研究ではまた、呼吸にほとんど干渉していないとされている。

スポーツイベントの参加者はカスタムマウスガードの製作のために歯科医師に連絡することを勧めている。また、子供のスポーツの主催者やコーチは、参加者全員に対してマウスガードの使用を推奨し、必要とすることが奨励されている。