

Tooth Saving Tips

歯の保存のヒント

AAE ファクトシート

今日の患者は、歯を治療するためこれまで以上に多くの選択肢を持っている。あなたの選択と将来の歯の健康と生活スタイルへの影響を理解することは重要である。天然歯が一番良い理由を学ぶために読んで、あなたの歯を保存するための簡単なヒントを得よう！

歯内治療を通して天然歯を保存することは常に最高の健康と審美を得るための最初の選択である。

天然歯を保存する多くの利点：

- 効率的な咀嚼
- 通常の噛む力で、好きな食べ物を食べ続けることができる
- 自然な外観を維持
- 費用のかかる継続的な歯科治療の必要性を制限する

歯を保存するためのヒント

1. 根管治療または抜歯を選択できる場合、常に根管治療を選択するように。歯科はまだ天然歯のような、外観、感覚、機能する入れ歯、ブリッジやインプラントを作っていない。
2. 歯科医師が抜歯を勧めている場合は根管治療が選択肢にあるかどうか尋ねるように。
3. 歯科医師が歯内治療は選択肢ではないと言っている場合、理由を尋ね、歯内治療医への紹介を依頼する。歯内療法医は歯の保存を専門とし、根管治療に関して少なくとも 2 年間の高度なトレーニングを受けている。彼らは、歯の痛みを診断し、緩和する専門家であり、迅速かつ快適に患者を治療するために高度な機器を使用している。あなたの歯科医はおそらくすでに地域の歯科医とパートナーシップを持っている。

避けるべきこと

あなたはそれが安くなると思うという理由で、抜歯を選択しないように！

天然歯を抜歯するとき、他の歯がずれるのを防ぎ、将来の歯の問題を防ぐために人工歯に置き換える必要がある。入れ歯、ブリッジまたはインプラントのコストに加えて、抜歯は、多くの場合、今後数年間、歯を保存する歯内療法のコストよりも高い。ほとんどの歯科保険プランは歯内治療をカバーしている。

あなたは根管治療が痛いと考えているという理由で、抜歯を選択しないように！

現代の技術および効果的な麻酔は、根管治療を実質無痛にする。実際には、処置後の不快感は、一般的に抜歯のほうが大きい。根管治療を経験した患者は、経験のない患者よりも「痛みのない」と表現する可能性が6倍高い。

あなたが早く終わると思うという理由で、抜歯を選択しないように！

歯内治療には一般にそれぞれ1時間未満続く2回の来院が必要である。抜歯は1回の来院が必要ですが、義歯、ブリッジまたはインプラントはあなたの歯科医との何回かの追加来院が必要である。近くの根管専門医を見つけるには、米国歯内療法学会のウェブサイトをご覧ください。 www.aae.org

米国歯内療法学会は患者ケアの最高水準に専念している。

歯の保存または歯内治療の詳細については、問い合わせをください！